



Олімпійський урок у школі

Лебединська загальноосвітня школа І-ІІІ ступенів №5

приділяє велику увагу здоров'ю та фізичному розвитку дітей. Саме тому учні не тільки відвідують уроки фізкультури, а й беруть участь у насиченій програмі спортивних свят.

Тому з нагоди Дня фізичної культури та спорту України, в рамках Олімпійського тижня, пропаганди здорового способу життя та залучення дітей до занять фізичною культурою і спортом **10 вересня 2015 року** у нашій школі відбувся Олімпійський урок, на якому кожен учень зміг відчути себе справжнім спортсменом і спробувати різні види спорту.

Свято розпочалося із колективного виконання гімну України. На цей незвичайний урок був запрошений випускник школи, майстер спорту України з футболу, экс-гравець Харківського «Металіста» та Охтирського «Нафтовика» - Сергій Миколайович Костюков, який привітав школярів зі святом, побажав нових успіхів у всіх спортивних змаганнях і подарував школі м'ячі.

Потім до слова запросили директора школи Нездоймишапку Т.М., яка побажала усім присутнім перемоги.

Найкращі спортсмени школи Дуліч Арсен і Кулішенко Марія підняли Олімпійський прапор, а Бистров Дмитро проніс Олімпійський вогонь.

Оцінювало учасників компетентне журі: Лобко О.В., Бокоч С.В., Ткаченко С.І., Сідаш О.О., Глух В.М., Корчменко М.Ю.

Змагання розпочалися масовим забігом, яким керував Корчменко Микола Юрійович, учитель фізичного виховання. А далі були різноманітні конкурси, де діти змогли перевірити свою спритність, взаємодію, влучність та силу.

По закінченню конкурсів відбулося нагородження. А ними стали:

1) у набиванні м'яча двома руками знизу поміж дівчат:

Шелепова Маргарита (11 кл.) – І місце;

Перевозник Олена (11 кл.) - ІІ місце;

Казиміровська Алла (10 кл.) – ІІІ місце.

2) У жимі штанги лежачи:

Іземенко Владислав (10 кл.) – I місце;
Маригін Максим (11 кл.) – II місце;
Голуб Ростислав (11 кл.) – III місце.

3) У підтягуванні у висі серед хлопців:

Клименко Дмитро (9-А кл.) – I місце;
Кізенко Владислав (7-Б кл.) – II місце;
Андрєєв Олександр (9-Б кл.) – III місце.

4) У підніманні гирі:

Голуб Ростислав (11 кл.) – I місце;
Іземенко Владислав (10 кл.) – II місце;
Маригін Максим (11 кл.) – III місце.

5) У стрибках у довжину з місця:

Фесенко Артемій (6-Б кл.) – I місце;
Козирь Андрій (5-А кл.) – II місце;
Лемешко Богдан (5 –А кл.) – III місце.

6) У стрибках зі скакалкою:

Зінченко Ілона (6-Б кл.) – I місце;
Трикоз Ангеліна (6-А кл.) – II місце;
Котова Аліна (: -Б кл.) – III місце.

Кожна дитина відчула себе причетною до справжнього Олімпійського руху, усі отримали заряд позитивної енергії та бадьорості.















