

## **«Каченята»**

Раз-два — всі пірнають,  
Три, чотири — виринають,  
П'ять, шість — на воді  
Кріпнуть крильця молоді,  
Сім, вісім — що є сили  
Всі до берега поплили,  
Дев'ять, десять — обтрусилась  
І за парти опустились.

## **«Гори Карпати»**

Раз-два — піднімається гора,  
Три, чотири — це круті гірські схили,  
П'ять, шість — це орли дивний танець завели,  
Сім, вісім — це смерічки похилилися до річки,  
Дев'ять, десять — це вода з водоспаду витіка.

## **«Буратіно»**

Буратіно потягнувся,  
Раз — нагнувся, два — нагнувся,  
Руки в сторону розвів — Мабуць, ключик загубив.  
А щоб ключик відшукати,  
Треба нам навшпиньки встати.

## **«Зайченята»**

Сірі зайчики маленькі  
(Вушка є у них довгенькі)  
В лісі грались, веселились, — Працювати вже стомились.  
А щоб добре працювати,  
Треба трішки пострибати.  
Відпочили, розім'ялись  
Й до роботи знову взялись.  
Один комплекс вправ виконується протягом 2—3-х тижнів.

## **«Ходить білочка по лісі»**

Ходить білочка по лісі,  
— Діти ходять по кімнаті, прос-  
По високому, густому, тягають руки вперед, розводять  
По зеленому, рясному. в сторони, слідкують поглядом,  
В неї стежечок багато: відводять руку у загадану сторо-

По землі і по деревах. ну, слідкують поглядом,  
Справа стежечка — до зірки, повертаються назад, простягають руки  
Зліва стежечка — до шишки, вперед, слідкують поглядом.  
Ззаду стежка — до горішка.

## «На зеленій галявині»

На зеленій галявині,  
Діти ходять по колу.  
Де рясна трава,  
Дзюркотить криниченька,  
Чиста, лісова.  
До води схиляються  
Нахили тулуба вперед, руки  
Квіти запашні. витягнуті вперед, слідкують по-  
Камінці поблискують глядом за витягнутими пальцями.  
В темній глибині.  
Ми збирали ягоди,  
Збирають ягоди: слідкують за  
Забрели сюди. рукою, присідають.  
Відпочити в затишку сіли край води.  
Ходять в лісі шелести,  
Ходьба. дзюркотить вода —  
Це казки криниченька нам розповіда.

## «Долоні»

— Де ваші долоні?  
— Діти показують руки, складають  
Тут-тут-тут! в кулачки.  
А в долонях пальчики живуть.  
Розкривають кулачки і показують  
Працювали пальчики — пальчики в русі. не лінувалися:  
Ліпили, ліпили, малювали,  
Імітують ліплення, будівництво  
Будували, будували — зупинилися.  
А потім, а потім, а потім  
Повільно опускають руки на стіл стомилися.